

LA VIE, EN PLUS FACILE

COUP *de* POUCE

Le sexe
C'EST BON
POUR LA
SANTÉ!

57 RECETTES
*à saveur
estivale!*

**CARPACCIO
DE LÉGUMES-
RACINES,**
P. 101

*On
profite
de l'été!*

- /// **LES LECTURES**
À NE PAS MANQUER
- /// **VOYAGER EN SOLO**
ON OSE!
- /// **DES BAGAGES**
BIEN ORGANISÉS
- /// **LES NOUVEAUX SPORTS**
À ESSAYER

plus

MENU PRATIQUE
pour un week-end
de **CAMPING**



JUILLET-AOÛT 2018

Objectif: SANTÉ ÉROTIQUE

Maintenir une bonne santé sexuelle et érotique est primordiale au sein d'un couple. C'est dans cette optique que nous avons rencontré Dre Point G qui avait une foule de conseils à nous prodiguer, afin d'enrichir notre univers érotique. Partons donc, grâce à elle, à la conquête du plaisir incroyable que le point G peut nous procurer! Il faut savoir qu'un faible pourcentage de la population féminine arrive à développer facilement son point G dès les premiers rapports intimes. Il faut du temps et de la patience mais, selon notre spécialiste, le jeu en vaut la chandelle, puisque l'orgasme du point G est le meilleur qu'une femme puisse atteindre. Allez hop, au boulot!

POUR METTRE DU PIQUANT DANS LE COUPLE

Se détendre avant de passer à l'action

On débute par un bain relaxant, éclairé aux chandelles. On en profite pour partager un moment de tendresse à deux et discuter de ce dont on a envie pour la suite.



À ESSAYER: CRISTAUX D'ORIENT - SELS AROMATISÉS DE LA MER MORTE
APHRODISIA DE SHUNGA, 34,99 \$

/// Ces cristaux teintent l'eau du bain d'un bleu profond, et les sels détendent les muscles en profondeur.

S'émoustiller avec un massage des cuisses

Plutôt que le dos, notre partenaire massera nos cuisses, en insistant sur l'intérieur. Ces pressions et caresses auront pour effet de vraiment décontracter tout le bassin, ce qui nous permettra de profiter au maximum de la suite du programme.



À ESSAYER: BOUGIE DE MASSAGE AMANDE DE MÉDITERRANÉE DE KAMA SUTRA, 29,99 \$

/// L'huile chaude a un effet décontractant et sensuel. Elle est idéale pour un massage langoureux et son odeur d'amande est hyperagréable.

Atteindre le nirvana... ou pas

Il faut parfois s'y prendre plusieurs fois avant de réussir à trouver son point G. Il s'agit d'une zone difficile à situer, puisqu'on ne peut la sentir que lorsqu'elle est stimulée et, donc, gonflée. En explorant avec nos doigts, on la reconnaîtra à sa texture un peu granuleuse.



À ESSAYER: PLUIE D'AMOUR, CRÈME D'EXCITATION POUR LE POINT G, 39,99 \$

/// Conçue expressément pour l'excitation du point G, cette crème le fera gonfler et le rendra plus sensible. Vient avec un guide pratique.

DES PRODUITS CHOUCHOUS



LA TOTALE (EROS ET CIE, 59,99 \$)

Il s'agit d'introduire les boules dans le vagin, qui se contractera naturellement pour les retenir. On peut moduler le poids et le nombre avec le temps. Un périnée en bonne santé a plusieurs

avantages: il réduit les fuites urinaires, empêche les descentes d'organes et procure plus de plaisir au lit. De plus, ces boules permettent de booster la libido en provoquant l'excitation et l'érection du clitoris. Ça vaut la peine de les essayer!



DALIA (EXPLORATEUR INTIME UNIQUE, 140 \$)

Avec deux extrémités ayant des usages différents (l'une pour la santé pelvienne et l'autre pour le plaisir), le godemiché en porcelaine s'utilise chaud ou froid afin de varier les

sensations. Un produit d'intimité unique en son genre fabriqué par une des meilleures céramistes au Canada et conçu à Montréal. www.desirables.ca



WE VIBE SYNC (AQUA, 219,99 \$)

Le tout dernier-né de la collection We-Vibe dont la réputation n'est plus à faire réjouira bien des couples! Avec sa douce stimulation du clitoris et du point G, le

We-Vibe Sync aqua comporte deux points de réglage pour s'adapter à toute forme de corps, ou presque! partenaires peuvent également s'amuser à distance, qu'ils soient dans la même pièce ou sur des continents différents, en se connectant via une application. eapplicationapplicationcontinents différents.



I SCREAM (CORNET À LA VANILLE DE SHIRI ZINN, 89,99 \$)

Une petite folie trop rigolote à s'offrir ou offrir à nos copines, ce cornet érotique produit 10 modes de vibration. À utiliser comme vibreur externe ou comme masseur. À consommer sans modération.

MERCI AU DRE POINT G POUR SES CONSEILS AINSI QU'À EROS ET COMPAGNIE POUR LEUR CONTRIBUTION. EROSCOMPAGNIE.COM DREPOINTG.COM